



PROGRAMY PROFILAKTYCZNE

dostępne dla mieszkańców województwa świętokrzyskiego

**w szczególności mieszkańców
Powiatu Opatowskiego**



Dbajmy o zdrowie swoje i swoich bliskich!

Starosta Opatowski Tomasz Staniek

Opracowanie własne: Wydział Organizacji i Spraw Obywatelskich
Starostwa Powiatowego w Opatowie

PROGRAMY PROFILAKTYCZNE DOSTĘPNE DLA MIESZKAŃCÓW WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO, W SZCZEGÓLNOŚCI MIESZKAŃCÓW POWIATU OPATOWSKIEGO

Zdrowie jest jedną z najcenniejszych wartości, o które warto dbać każdego dnia. Profilaktyka zdrowotna daje realną szansę na wczesne wykrycie wielu chorób, a tym samym na skuteczniejsze leczenie i poprawę jakości życia. Dlatego tak ważne jest, aby mieszkańcy mieli łatwy dostęp do rzetelnych informacji o badaniach, szczepieniach i programach zdrowotnych, z których mogą skorzystać możliwie najbliżej miejsca zamieszkania.

Poniżej przedstawiamy wybrane ogólnopolskie programy profilaktyczne finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz wybrane programy regionalne dostępne dla mieszkańców województwa świętokrzyskiego, ze szczególnym uwzględnieniem mieszkańców Powiatu Opatowskiego. Zestawienie ma charakter praktyczny i informacyjny – jego celem jest ułatwienie mieszkańcom ustalenia, z jakich badań i programów mogą skorzystać oraz gdzie mogą je zrealizować możliwie najbliżej miejsca zamieszkania.

Jak podkreśla Starosta Opatowski Tomasz Staniek – *troska o zdrowie powinna być wyrazem odpowiedzialności za siebie i swoich bliskich, a regularne badania profilaktyczne są najskuteczniejszą drogą do wczesnego wykrywania chorób i podjęcia leczenia na etapie, gdy daje ono największe szanse powodzenia. Dlatego zachęcamy mieszkańców do korzystania z dostępnych programów zdrowotnych, badań profilaktycznych i konsultacji specjalistycznych.*



STAROSTA OPATOWSKI

Tomasz Staniek

Opatów, dnia 9 kwietnia 2026 r.

OR-IV.8031.5.2026

ODEZWA STAROSTY OPATOWSKIEGO DO MIESZKAŃCÓW POWIATU OPATOWSKIEGO

Szanowni Mieszkańcy Powiatu Opatowskiego,

zdrowie jest jedną z najcenniejszych wartości, o które warto dbać każdego dnia, dlatego w ramach obchodów „**Roku Profilaktyki Zdrowotnej**” pamiętajmy o naszym zdrowiu. W natłoku codziennych obowiązków odkładamy badania profilaktyczne na później, tłumacząc sobie, że „to jeszcze nie teraz”, „nic mnie nie boli”, „znajdę czas innym razem”. Tymczasem właśnie profilaktyka jest najskuteczniejszą drogą do wczesnego wykrywania chorób i podjęcia leczenia na etapie, gdy daje ono największe szanse powodzenia.

Dlatego zwracam się do Państwa z gorącym apelem o korzystanie z dostępnych programów zdrowotnych, badań profilaktycznych oraz konsultacji specjalistycznych. Regularne badania pozwalają wykryć wiele schorzeń, zanim pojawią się ich wyraźne objawy. Dotyczy to zarówno chorób układu krążenia, cukrzycy i nowotworów, jak również zaburzeń, które przez długi czas mogą rozwijać się bezboleśnie i pozostać niezauważone.

Zachęcam kobiety do wykonywania mammografii i cytologii, mężczyzn do badań profilaktycznych w kierunku nowotworów prostaty i jąder, a wszystkich mieszkańców do korzystania z programów badań bilansowych, badań laboratoryjnych oraz konsultacji medycznych dostępnych w ramach systemu ochrony zdrowia. Warto również pamiętać o szczepieniach ochronnych, zdrowym stylu życia, aktywności fizycznej i codziennych nawykach, które realnie wpływają na nasze samopoczucie i bezpieczeństwo zdrowotne.

Jako samorząd Powiatu Opatowskiego, staramy się na bieżąco przekazywać Państwu informacje o dostępnych działaniach profilaktycznych, bezpłatnych badaniach, kampaniach zdrowotnych i programach wspierających mieszkańców. Współpracujemy w tym zakresie z podmiotami ochrony zdrowia oraz instytucjami publicznymi, ponieważ wierzymy, że troska o zdrowie mieszkańców jest wspólną odpowiedzialnością nas wszystkich.

Proszę, aby nie odkładać badań na później. Profilaktyka to nie tylko obowiązek wobec siebie, ale także wyraz troski o swoich bliskich. Każde wykonane badanie to krok w stronę większego bezpieczeństwa, spokoju i świadomego dbania o własne zdrowie.

Dbajmy o siebie odpowiedzialnie. Badajmy się regularnie. Nie czekajmy, aż choroba upomni się o nas zbyt późno.

Z wyrazami szacunku

Starosta Opatowski
Tomasz Staniek

Spis treści

Odezwa Starosty Opatowskiego Tomasza Stańka.....	3
Program profilaktyki raka piersi	5
Profilaktyka raka szyjki macicy	5
Profilaktyka gruźlicy.....	6
Profilaktyka chorób układu krążenia.....	6
Profilaktyka raka jelita grubego	7
Badania prenatalne.....	7
„Moje Zdrowie”.....	7
Szczepienia przeciw HPV.....	8
Turnusy rehabilitacyjne z dofinansowaniem z PFRON, ZUS, PCPR	8
Rehabilitacja ogólnoustrojowa na oddziałach stacjonarnych i dziennych.....	8
Kompleksowe wsparcie dla rodzin „Za życiem” na lata 2022–2026	9
Programy regionalne kontynuowane przez świętokrzyskie szpitale, finansowane z FESW 2021–2027 oraz KPO	9
Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników (przy współpracy z WOMP).....	9
Profilaktyka onkologiczna: wczesne wykrywanie raka piersi, szyjki macicy oraz nowotworów głowy i szyi	9
Regionalny Program Zdrowotny „Rehabilitacja pacjentów onkologicznych”	10
„Wsparcie zdrowotne oraz eliminacja zawodowych czynników ryzyka poprzez poszerzoną diagnostykę, wypracowanie nawyków prozdrowotnych oraz ergonomię stanowisk pracy pracowników Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rafała w Czerwonej Górze”	10
TABELA	11

Ogólne zasady programów profilaktycznych publikuje NFZ, a lista realizatorów i zakres świadczeń mogą ulegać zmianie. Przed skorzystaniem z programu warto skontaktować się z wybraną placówką i potwierdzić aktualne warunki realizacji świadczenia.

Ogólnopolskie programy profilaktyczne realizowane przez podmioty lecznicze finansowane przez NFZ

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI

Realizatorzy:

1. Świętokrzyskie Centrum Matki i Noworodka – Szpital Specjalistyczny w Kielcach
2. Świętokrzyskie Centrum Onkologii
3. Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego w Sandomierzu
4. Wielospecjalistyczny Szpital w Ostrowcu Świętokrzyskim
5. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Szpital Starachowice
6. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Pracownia Mammografii w Starachowicach
7. „Medica” spółka z ograniczoną odpowiedzialnością spółka komandytowa w Końskich
8. MAMMOGRAFIA sp. z o.o., Poradnia Profilaktyki Chorób Piersi, ul. Paderewskiego 48/15A, Kielce

Ogólne zasady:

Program jest przeznaczony dla kobiet w wieku **45–74 lata**. Umożliwia wykonanie **bezpłatnej mammografii** w celu wczesnego wykrycia raka piersi. Z programu mogą skorzystać kobiety, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich **24 miesięcy**. W niektórych przypadkach, np. po leczeniu raka piersi, badanie może być wykonywane częściej – zgodnie z zasadami programu. Mammografia pozwala wykryć zmiany we wczesnym stadium, kiedy leczenie daje większe szanse powodzenia.

Szczegółowe informacje: strona pacjenta – [kliknij TUTAJ](#)

PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY

Realizatorzy:

1. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Kielcach
2. Świętokrzyskie Centrum Matki i Noworodka – Szpital Specjalistyczny w Kielcach
3. Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach
4. Szpital Kielecki św. Aleksandra spółka z o.o.
5. Szpital Specjalistyczny ARTMEDIK sp. z o.o. w Jędrzejowie
6. Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego w Sandomierzu
7. Szpital Św. Leona sp. z o.o. w Opatowie
8. Wielospecjalistyczny Szpital w Ostrowcu Świętokrzyskim
9. Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach
10. Zespół Opieki Zdrowotnej w Busku-Zdroju
11. Zespół Opieki Zdrowotnej we Włoszczowie – Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II
12. Zespół Opieki Zdrowotnej w Końskich
13. Zespół Opieki Zdrowotnej w Skarżysku-Kamiennej, Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie
14. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Staszowie

15. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Szpital w Starachowicach

Ogólne zasady:

Program służy **wczesnemu wykrywaniu zmian, które mogą prowadzić do raka szyjki macicy**. Obejmuje badania profilaktyczne wykonywane zgodnie z aktualnymi zasadami NFZ, w tym test HPV HR oraz – w razie potrzeby – dalszą diagnostykę. Program jest skierowany do kobiet objętych kryteriami kwalifikacji. Regularne badania zwiększają szansę na szybkie wykrycie zmian i skuteczne leczenie.

Szczegółowe informacje:– programy profilaktyczne NFZ – [kliknij TUTAJ](#)

PROFILAKTYKA GRUŹLICY

Realizatorzy:

1. 21 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny, Busko-Zdrój
2. Szpital Św. Leona sp. z o.o. w Opatowie
3. Zespół Opieki Zdrowotnej we Włoszczowie – Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II
4. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Staszowie
5. Zespół Opieki Zdrowotnej w Pińczowie
6. Agnieszka Stępień „ARIADNA” – gabinet pielęgniarstwa POZ w Starachowicach
7. Anna Gagat – pielęgniarka środowiskowo-rodzinna w Ożarowie
8. „AWANS” Opieka Medyczna sp. z o.o., Kielce, ul. Klonowa 55A

Ogólne zasady:

Program jest skierowany głównie do osób z grup ryzyka. Obejmuje **wywiad, ocenę ryzyka, edukację zdrowotną oraz – w razie potrzeby – dalszą diagnostykę**. Do programu pacjent zgłasza się najczęściej przez pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej, do której złożył deklarację wyboru. Celem programu jest wczesne wykrycie zagrożenia i ograniczenie rozprzestrzeniania się choroby.

Szczegółowe informacje: strona pacjenta – [kliknij TUTAJ](#)

PROFILAKTYKA CHOROÓB UKŁADU KRAŻENIA

Realizatorzy:

Program realizują przede wszystkim placówki POZ mające umowę z NFZ. W zestawieniu wskazano wybrane podmioty:

1. 21 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny, Busko-Zdrój
2. Zespół Opieki Zdrowotnej we Włoszczowie – Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II
3. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Kielcach
4. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Staszowie
5. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Szpital w Starachowicach

Ogólne zasady:

Program profilaktyki chorób układu krążenia jest skierowany do osób w wieku **35–65 lat**, które spełniają kryteria udziału. Jego celem jest **wczesne wykrycie czynników ryzyka**, takich jak nadciśnienie, zaburzenia lipidowe czy nieprawidłowy poziom glukozy. Program obejmuje podstawowe badania, ocenę ryzyka sercowo-naczyniowego oraz zalecenia dotyczące dalszego postępowania. Ma on pomóc we wczesnym wykryciu zagrożeń zdrowotnych i promować zdrowy styl życia.

Szczegółowe informacje: strona pacjenta – [kliknij TUTAJ](#)

PROFILAKTYKA RAKA JELITA GRUBEGO

Realizatorzy:

1. Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach
2. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Staszowie
3. Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego w Sandomierzu
4. Zespół Opieki Zdrowotnej w Skarżysku-Kamiennej, Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie
5. Zespół Opieki Zdrowotnej w Pińczowie
6. Zespół Opieki Zdrowotnej w Busku-Zdroju
7. „ARS-MED GASTRO” Joanna Lesicka Sławomir Lesicki sp.j. w Ostrowcu Świętokrzyskim
8. PZU Zdrowie S.A., ul. Paderewskiego 4B, Kielce

Ogólne zasady:

Program ma na celu **wczesne wykrycie raka jelita grubego oraz zmian przednowotworowych**. Najważniejszym badaniem w programie jest **kolonoskopia**, która pozwala obejrzeć jelito od środka i w razie potrzeby usunąć polipy. Program jest kierowany do osób spełniających określone kryteria wieku lub obciążeń rodzinnych. Wczesne wykrycie zmian daje większe szanse na skuteczne leczenie.

Szczegółowe informacje: strona pacjenta – [kliknij TUTAJ](#)

BADANIA PRENATALNE

Realizatorzy:

1. Świętokrzyskie Centrum Matki i Noworodka – Szpital Specjalistyczny w Kielcach
2. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Szpital w Starachowicach
3. Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach
4. „GEMMA CMI” Poradnia Ginekologiczno-Położnicza, ul. Podklasztorna 120/2, Kielce

Ogólne zasady:

Program badań prenatalnych obejmuje **diagnostykę wykonywaną w czasie ciąży**, zgodnie z obowiązującymi wskazaniem medycznymi. Może obejmować m.in. badania USG, testy biochemiczne oraz – jeśli są wskazania – dalszą diagnostykę specjalistyczną. Celem programu jest ocena zdrowia dziecka i wczesne wykrywanie możliwych nieprawidłowości.

Szczegółowe informacje: strona pacjenta – [kliknij TUTAJ](#)

„MOJE ZDROWIE”

Realizatorzy:

Program realizują placówki POZ mające umowę z NFZ. W zestawieniu wskazano wybrane podmioty:

1. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Staszowie
2. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Szpital Starachowice
3. Zespół Opieki Zdrowotnej w Pińczowie
4. Świętokrzyskie Centrum Matki i Noworodka – Szpital Specjalistyczny w Kielcach
5. Zespół Opieki Zdrowotnej we Włoszczowie – Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II

6. Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Kazimierzy Wielkiej
7. Zespół Opieki Zdrowotnej w Busku-Zdroju, Szpital Powiatowy w Chmielniku

Ogólne zasady:

„Moje Zdrowie” to **bezpłatny program profilaktyczny dla osób dorosłych**. Umożliwia wykonanie bilansu zdrowia, podstawowych badań oraz uzyskanie indywidualnych zaleceń zdrowotnych. Program jest przeznaczony dla osób objętych ubezpieczeniem zdrowotnym w NFZ. Częstotliwość korzystania z programu zależy od wieku uczestnika.

Szczegółowe informacje: strona pacjenta – [kliknij TUTAJ](#)

SZCZEPIENIA PRZECIW HPV

Realizatorzy:

Program szczepień HPV realizują przede wszystkim placówki podstawowej opieki zdrowotnej. W zestawieniu wskazano wybrane podmioty:

1. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Staszowie
2. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Szpital Starachowice
3. Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Kazimierzy Wielkiej

Ogólne zasady:

Szczepienia przeciw HPV są **skuteczną formą ochrony przed zakażeniem wirusem brodawczaka ludzkiego**, który może prowadzić do nowotworów, w tym raka szyjki macicy. Program jest kierowany do dzieci i młodzieży zgodnie z aktualnymi zasadami szczepień powszechnych. Rejestracja odbywa się najczęściej w POZ, przez Internetowe Konto Pacjenta lub infolinię. Szczepienie jest ważnym elementem profilaktyki nowotworowej.

Szczegółowe informacje: strona pacjenta – [kliknij TUTAJ](#)

TURNUSY REHABILITACYJNE Z DOFINANSOWANIEM Z PFRON, ZUS, PCPR

Realizatorzy:

Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarneckiej Górze

Ogólne zasady:

Turnusy rehabilitacyjne z dofinansowaniem są dostępne przede wszystkim dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności. Wniosek o dofinansowanie składa się zwykle w **Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie** właściwym dla miejsca zamieszkania. Wsparcie może być finansowane z różnych źródeł, w zależności od sytuacji osoby zainteresowanej. Przed złożeniem wniosku warto sprawdzić aktualne kryteria i terminy.

Szczegółowe informacje:

- PFRON – [kliknij TUTAJ](#)
- ZUS – [kliknij TUTAJ](#)
- PCPR Opatów – [kliknij TUTAJ](#)

REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA NA ODDZIAŁACH STACJONARNYCH I DZIENNYCH

Realizatorzy:

1. Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarneckiej Górze
2. „Uzdrowski Szpital Krystyna” Busko-Zdrój

3. Sanatorium „Marconi” Busko-Zdrój

Ogólne zasady:

Rehabilitacja ogólnoustrojowa jest przeznaczona dla osób, które potrzebują **intensywnej rehabilitacji** po urazach, operacjach lub w przebiegu chorób przewlekłych. Może być prowadzona w trybie stacjonarnym albo dziennym – w zależności od stanu zdrowia pacjenta. Celem rehabilitacji jest poprawa sprawności, samodzielności i jakości życia. Zakres i czas leczenia ustalane są indywidualnie.

Szczegółowe informacje: strona pacjenta – [kliknij TUTAJ](#)

KOMPLEKSOWE WSPARCIE DLA RODZIN „ZA ŻYCIEM” NA LATA 2022–2026

Realizatorzy:

Szpital Kielecki św. Aleksandra spółka z o.o.

Ogólne zasady:

Program „Za życiem” jest skierowany do dzieci, u których stwierdzono ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu, powstałe w okresie prenatalnym lub podczas porodu, a także do ich rodzin. Program obejmuje wsparcie medyczne, psychologiczne, rehabilitacyjne oraz działania służące poprawie jakości opieki nad dzieckiem i rodziną. Pomoc może dotyczyć także kobiet w ciąży wymagających szczególnego wsparcia.

Szczegółowe informacje: strona pacjenta – [kliknij TUTAJ](#)

PROGRAMY REGIONALNE KONTYNUOWANE PRZEZ ŚWIĘTOKRZYSKIE SZPITALA, FINANSOWANE Z FESW 2021–2027 ORAZ KPO

PROFILAKTYKA ŚWIĘTOKRZYSKICH PRACOWNIKÓW (PRZY WSPÓŁPRACY Z WOMP)

Realizatorzy / cel:

Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach

Projekt realizowany jest przez **Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach we współpracy ze Świętokrzyskim Centrum Onkologii**. Jego celem jest ochrona zdrowia i wydłużenie aktywności zawodowej pracowników w województwie świętokrzyskim. Program jest skierowany do osób **40+** i obejmuje bezpłatne badania profilaktyczne, a w razie wskazań także dalszą diagnostykę specjalistyczną.

Szczegóły: strona WOMP – [Kliknij TUTAJ](#)

PROFILAKTYKA ONKOLOGICZNA: WCZESNE WYKRYWANIE RAKA PIERSI, SZYJKI MACICY ORAZ NOWOTWORÓW GŁOWY I SZYI

Realizatorzy / cel:

Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach

Działania regionalne koncentrują się na **wczesnym wykrywaniu nowotworów** oraz zwiększaniu zgłaszalności mieszkańców do badań profilaktycznych. Obejmują m.in. badania związane z profilaktyką raka piersi, raka szyjki macicy oraz nowotworów głowy i szyi.

Ważnym elementem programu jest również edukacja zdrowotna i zachęcanie do ograniczania czynników ryzyka, takich jak palenie tytoniu czy nadużywanie alkoholu.

Szczegóły: strona ŚCO – [Kliknij TUTAJ](#)

REGIONALNY PROGRAM ZDROWOTNY „REHABILITACJA PACJENTÓW ONKOLOGICZNYCH”

Realizatorzy / cel:

Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach

Program ma na celu **poprawę jakości życia i sprawności pacjentów onkologicznych.**

Obejmuje działania rehabilitacyjne wspierające powrót do aktywności po leczeniu, ograniczanie dolegliwości bólowych oraz poprawę samopoczucia psychicznego i fizycznego. Program realizowany jest w ramach wsparcia regionalnego i stanowi ważny element opieki nad pacjentem po zakończeniu leczenia onkologicznego.

Szczegóły: strona ŚCO – [Kliknij TUTAJ](#)

„WSPARCIE ZDROWOTNE ORAZ ELIMINACJA ZAWODOWYCH CZYNNIKÓW RYZYKA POPRZEC POSZERZONĄ DIAGNOSTYKĘ, WYPRACOWANIE NAWYKÓW PROZDROWOTNYCH ORAZ ERGONOMIĘ STANOWISK PRACY PRACOWNIKÓW WOJEWÓDZKIEGO SZPITALA SPECJALISTYCZNEGO IM. ŚW. RAFAŁA W CZERWONEJ GÓRZE”

Realizatorzy / cel:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Czerwonej Górze

Program ma na celu poprawę zdrowia pracowników poprzez **poszerzoną diagnostykę, działania profilaktyczne, promocję zdrowych nawyków i poprawę ergonomii pracy.**

Obejmuje konsultacje lekarskie, wsparcie w zakresie aktywności fizycznej, redukcji stresu oraz szkolenia dotyczące ergonomii stanowiska pracy. To przykład regionalnego projektu ukierunkowanego na zdrowie pracowników i zapobieganie problemom zdrowotnym związanym z pracą zawodową.

Szczegóły: strona czerwonagora.pl – [Kliknij TUTAJ](#)

Ujęcie realizatorów ma charakter praktyczny i informacyjny – jego celem jest ułatwienie mieszkańcom Powiatu Opatowskiego ustalenia, gdzie najbliższe miejsca zamieszkania mogą skorzystać z danego programu profilaktycznego lub badania. Ogólne zasady programów i zakresy świadczeń warto każdorazowo potwierdzić na stronach NFZ, Świętokrzyskiego OW NFZ lub bezpośrednio w wybranej placówce.

Na kolejnych stronach powyższe informacje przedstawiono w formie tabeli, co może ułatwić ich odbiór i zwiększyć czytelność.

TABELA			
Lp.	Nazwa programu	Realizatorzy	Ogólne zasady / szczegółowe informacje
1.	Program profilaktyki raka piersi	1. Świętokrzyskie Centrum Matki i Noworodka – Szpital Specjalistyczny w Kielcach 2. Świętokrzyskie Centrum Onkologii 3. Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego w Sandomierzu 4. Wielospecjalistyczny Szpital w Ostrowcu Świętokrzyskim 5. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Szpital Starachowice 6. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Pracownia Mammografii w Starachowicach 7. „Medica” sp. z o.o. sp.k. w Końskich 8. MAMMOGRAFIA sp. z o.o., Poradnia Profilaktyki Chorób Piersi, ul. Paderewskiego 48/15A, Kielce	Program jest przeznaczony dla kobiet w wieku 45–74 lata. Umożliwia wykonanie bezpłatnej mammografii w celu wczesnego wykrycia raka piersi. Z programu mogą skorzystać kobiety, które nie wykonywały badania w ciągu ostatnich 24 miesięcy. W niektórych przypadkach, np. po leczeniu raka piersi, badanie może być wykonywane częściej – zgodnie z zasadami programu. Szczegółowe informacje: strona pacjenta – kliknij TUTAJ .
2.	Profilaktyka raka szyjki macicy	1. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Kielcach 2. Świętokrzyskie Centrum Matki i Noworodka – Szpital Specjalistyczny w Kielcach 3. Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach 4. Szpital Kielecki św. Aleksandra sp. z o.o. 5. Szpital Specjalistyczny ARTMEDIK sp. z o.o. w Jędrzejowie 6. Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego w Sandomierzu 7. Szpital Św. Leona sp. z o.o. w Opatowie 8. Wielospecjalistyczny Szpital w Ostrowcu Świętokrzyskim 9. Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach 10. Zespół Opieki Zdrowotnej w Busku-Zdroju 11. Zespół Opieki Zdrowotnej we Włoszczowie – Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II 12. Zespół Opieki Zdrowotnej w Końskich 13. Zespół Opieki Zdrowotnej w Skarżysku-Kamiennej, Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie 14. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Staszowie 15. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Szpital w Starachowicach	Program służy wczesnemu wykrywaniu zmian, które mogą prowadzić do raka szyjki macicy. Obejmuje badania profilaktyczne wykonywane zgodnie z aktualnymi zasadami NFZ, w tym test HPV HR oraz – w razie potrzeby – dalszą diagnostykę. Regularne badania zwiększają szansę na szybkie wykrycie zmian i skuteczne leczenie. Szczegółowe informacje: ogólne zasady świadczeń w POZ – kliknij TUTAJ; programy profilaktyczne NFZ – kliknij TUTAJ .
3.	Profilaktyka gruźlicy	1. 21 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny, Busko-Zdrój 2. Szpital Św. Leona sp. z o.o. w Opatowie 3. Zespół Opieki Zdrowotnej we Włoszczowie – Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II 4. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Staszowie 5. Zespół Opieki Zdrowotnej w Pińczowie 6. Agnieszka Stępień „ARIADNA” – gabinet pielęgniarki POZ w Starachowicach 7. Anna Gagat – pielęgniarka środowiskowo-rodzinna w Ożarowie 8. „AWANS” Opieka Medyczna sp. z o.o., Kielce, ul. Klonowa 55A	Program jest skierowany głównie do osób z grup ryzyka. Obejmuje wywiad, ocenę ryzyka, edukację zdrowotną oraz – w razie potrzeby – dalszą diagnostykę. Do programu pacjent zgłasza się najczęściej przez pielęgniarkę podstawowej opieki zdrowotnej, do której złożył deklarację wyboru. Szczegółowe informacje: strona pacjenta – kliknij TUTAJ .

4.	Profilaktyka chorób układu krążenia	1. 21 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny, Busko-Zdrój 2. Zespół Opieki Zdrowotnej we Włoszczowie – Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II 3. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Kielcach 4. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Staszowie 5. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Szpital w Starachowicach	Program profilaktyki chorób układu krążenia jest skierowany do osób w wieku 35–65 lat, które spełniają kryteria udziału. Jego celem jest wczesne wykrycie czynników ryzyka, takich jak nadciśnienie, zaburzenia lipidowe czy nieprawidłowy poziom glukozy. Program obejmuje podstawowe badania, ocenę ryzyka sercowo-naczyniowego oraz zalecenia dotyczące dalszego postępowania. Szczegółowe informacje: strona pacjenta – kliknij TUTAJ .
5.	Profilaktyka raka jelita grubego	1. Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach 2. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Staszowie 3. Szpital Specjalistyczny Ducha Świętego w Sandomierzu 4. Zespół Opieki Zdrowotnej w Skarżysku-Kamiennej, Szpital Powiatowy im. Marii Skłodowskiej-Curie 5. Zespół Opieki Zdrowotnej w Pińczowie 6. Zespół Opieki Zdrowotnej w Busku-Zdroju 7. „ARS-MED GASTRO” Joanna Lesicka Sławomir Lesicki sp.j. w Ostrowcu Świętokrzyskim 8. PZU Zdrowie S.A., ul. Paderewskiego 4B, Kielce	Program ma na celu wczesne wykrycie raka jelita grubego oraz zmian przednowotworowych. Najważniejszym badaniem w programie jest kolonoskopia, która pozwala obejrzeć jelito od środka i w razie potrzeby usunąć polipy. Program jest kierowany do osób spełniających określone kryteria wieku lub obciążeń rodzinnych. Szczegółowe informacje: strona pacjenta – kliknij TUTAJ .
6.	Badania prenatalne	1. Świętokrzyskie Centrum Matki i Noworodka – Szpital Specjalistyczny w Kielcach 2. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Szpital w Starachowicach 3. Wojewódzki Szpital Zespolony w Kielcach 4. „GEMMA CMI” Poradnia Ginekologiczno-Położnicza, ul. Podklasztorna 120/2, Kielce	Program badań prenatalnych obejmuje diagnostykę wykonywaną w czasie ciąży, zgodnie z obowiązującymi wskazaniami medycznymi. Może obejmować m.in. badania USG, testy biochemiczne oraz – jeśli są wskazania – dalszą diagnostykę specjalistyczną. Celem programu jest ocena zdrowia dziecka i wczesne wykrywanie możliwych nieprawidłowości. Szczegółowe informacje: strona pacjenta – kliknij TUTAJ .
7.	„Moje Zdrowie”	1. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Staszowie 2. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Szpital Starachowice 3. Zespół Opieki Zdrowotnej w Pińczowie 4. Świętokrzyskie Centrum Matki i Noworodka – Szpital Specjalistyczny w Kielcach 5. Zespół Opieki Zdrowotnej we Włoszczowie – Szpital Powiatowy im. Jana Pawła II 6. Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Kazimierzy Wielkiej 7. Zespół Opieki Zdrowotnej w Busku-Zdroju, Szpital Powiatowy w Chmielniku	„Moje Zdrowie” to bezpłatny program profilaktyczny dla osób dorosłych. Umożliwia wykonanie bilansu zdrowia, podstawowych badań oraz uzyskanie indywidualnych zaleceń zdrowotnych. Program jest przeznaczony dla osób objętych ubezpieczeniem zdrowotnym w NFZ. Częstotliwość korzystania z programu zależy od wieku uczestnika. Szczegółowe informacje: strona pacjenta – kliknij TUTAJ .
8.	Szczepienia przeciw HPV	1. Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej w Staszowie 2. Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej, Szpital Starachowice 3. Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Kazimierzy Wielkiej	Szczepienia przeciw HPV są skuteczną formą ochrony przed zakażeniem wirusem brodawczaka ludzkiego, który może prowadzić do nowotworów, w tym raka szyjki macicy. Program jest kierowany do dzieci i młodzieży zgodnie z aktualnymi zasadami szczepień powszechnych. Rejestracja odbywa się najczęściej w POZ, przez Internetowe Konto Pacjenta lub infolinię. Szczegółowe informacje: strona pacjenta – kliknij TUTAJ .

9.	Turnusy rehabilitacyjne z dofinansowaniem z PFRON, ZUS, PCPR	Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarneckiej Górze	Turnusy rehabilitacyjne z dofinansowaniem są dostępne przede wszystkim dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności. Wniosek o dofinansowanie składa się zwykle w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie właściwym dla miejsca zamieszkania. Przed złożeniem wniosku warto sprawdzić aktualne kryteria i terminy. Szczegółowe informacje: PFRON – kliknij TUTAJ ; ZUS – kliknij TUTAJ ; PCPR Opatów – kliknij TUTAJ .
10.	Rehabilitacja ogólnoustrojowa na oddziałach stacjonarnych i dziennych	1. Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji w Czarneckiej Górze 2. „Uzdrowski Szpital Krystyna” Busko-Zdrój 3. Sanatorium „Marconi” Busko-Zdrój	Rehabilitacja ogólnoustrojowa jest przeznaczona dla osób, które potrzebują intensywnej rehabilitacji po urazach, operacjach lub w przebiegu chorób przewlekłych. Może być prowadzona w trybie stacjonarnym albo dziennym – w zależności od stanu zdrowia pacjenta. Celem rehabilitacji jest poprawa sprawności, samodzielności i jakości życia. Szczegółowe informacje: strona pacjenta – kliknij TUTAJ .
11.	Kompleksowe wsparcie dla rodzin „Za życiem” na lata 2022–2026	Szpital Kielecki św. Aleksandra sp. z o.o.	Program „Za życiem” jest skierowany do dzieci, u których stwierdzono ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu, powstałe w okresie prenatalnym lub podczas porodu, a także do ich rodzin. Program obejmuje wsparcie medyczne, psychologiczne, rehabilitacyjne oraz działania służące poprawie jakości opieki nad dzieckiem i rodziną. Szczegółowe informacje: strona pacjenta – kliknij TUTAJ .
12.	Profilaktyka Świętokrzyskich Pracowników (przy współpracy z WOMP)	Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach; Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy w Kielcach	Projekt jest skierowany do pracowników 40+ i obejmuje bezpłatne badania profilaktyczne, a w razie wskazań także dalszą diagnostykę specjalistyczną. Jego celem jest ochrona zdrowia i wydłużenie aktywności zawodowej pracowników w województwie świętokrzyskim. Szczegółowe informacje: strona WOMP – Kliknij TUTAJ .
13.	Profilaktyka onkologiczna: wczesne wykrywanie raka piersi, szyjki macicy oraz nowotworów głowy i szyi	Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach	Działania regionalne koncentrują się na wczesnym wykrywaniu nowotworów oraz zwiększaniu zgłaszalności mieszkańców do badań profilaktycznych. Obejmują m.in. badania związane z profilaktyką raka piersi, raka szyjki macicy oraz nowotworów głowy i szyi. Szczegółowe informacje: strona ŚCO – Kliknij TUTAJ .
14.	Regionalny Program Zdrowotny „Rehabilitacja pacjentów onkologicznych”	Świętokrzyskie Centrum Onkologii w Kielcach	Program ma na celu poprawę jakości życia i sprawności pacjentów onkologicznych. Obejmuje działania rehabilitacyjne wspierające powrót do aktywności po leczeniu, ograniczanie dolegliwości bólowych oraz poprawę samopoczucia psychicznego i fizycznego. Szczegółowe informacje: strona ŚCO – Kliknij TUTAJ .

15.	„Wsparcie zdrowotne oraz eliminacja zawodowych czynników ryzyka poprzez poszerzoną diagnostykę, wypracowanie nawyków prozdrowotnych oraz ergonomię stanowisk pracy pracowników Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Św. Rafała w Czerwonej Górze”	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Św. Rafała w Czerwonej Górze	Program ma na celu poprawę zdrowia pracowników poprzez poszerzoną diagnostykę, działania profilaktyczne, promocję zdrowych nawyków i poprawę ergonomii pracy. Obejmuje konsultacje lekarskie, wsparcie w zakresie aktywności fizycznej, redukcji stresu oraz szkolenia dotyczące ergonomii stanowiska pracy. Szczegółowe informacje: strona czerwonagora.pl – Kliknij TUTAJ .
-----	---	---	--