

< Optymalny cukier

Wypełnij ankietę i oceń ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia

10 dla serca



Postęp

3 z 10

5. Czy w ciągu ostatniego roku oznaczyłeś/aś poziom cukru (glukozy) na czczo?

- ☐ Tak
- ☐ Tak, biorę leki obniżające stężenie glukozy
- ☐ Nie

Przerwij

Dalej

< Ankieta 10 dla serca

O ankiecie 10 dla serca

Czym jest ankieta 10 dla serca?



Przygotuj aktualne wyniki badań glukozy oraz lipidogramu (LDL, HDL), najlepiej wykonane w ciągu ostatniego roku.

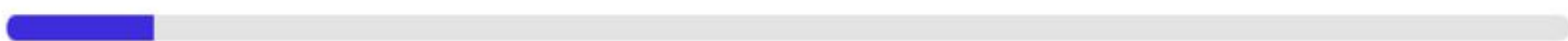
Choroby układu krążenia, takie jak zawał serca, udar mózgu czy niewydolność serca, to nie tylko najczęstsza przyczyna zgonów, ale także główny powód hospitalizacji, niepełnosprawności i pogorszenia jakości życia. **Ankieta 10 dla serca składa się z dziesięciu części. Każda z nich pomoże Ci ustalić ryzyko chorób układu krążenia.**

[Przejdź do ankiety](#)

< Optymalne ciśnienie

Wypełnij ankietę i oceń ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia

10 dla serca



Postęp

1 z 10

1. Czy dokonałeś/aś pomiaru ciśnienia krwi w ostatnim roku?

- ☐ Tak, robiłem/am w domu
- ☐ Tak, robiłem/am w przychodni
- ☐ Tak, robiłem/am zarówno w domu, jak i w przychodni
- ☐ Nie, nie robiłem/am pomiaru
- ☐ Nie pamiętam wyników

Pytania dodatkowe

2. Czy wystąpił u Ciebie zawał serca?

- ☐ Tak
- ☐ Nie

3. Czy wystąpił u Ciebie udar mózgu?

Przerwij

Dalej

< Ankieta 10 dla serca

O ankiecie 10 dla serca

Czym jest ankieta 10 dla serca?



Przygotuj aktualne wyniki badań glukozy oraz lipidogramu (LDL, HDL), najlepiej wykonane w ciągu ostatniego roku.

Choroby układu krążenia, takie jak zawał serca, udar mózgu czy niewydolność serca, to nie tylko najczęstsza przyczyna zgonów, ale także główny powód hospitalizacji, niepełnosprawności i pogorszenia jakości życia. **Ankieta 10 dla serca składa się z dziesięciu części. Każda z nich pomoże Ci ustalić ryzyko chorób układu krążenia.**

[Przejdź do ankiety](#)